

MITMENSCHEN UNTERWEGS

BESUCHE FÜR DIE SEELE
MENSCHEN BESUCHEN
IN DER NACHBARSCHAFT

IM HEIM
BEGLEITEN
ZUHÖREN
MITFÜHLEN

LAUSCHEN AUF LEBENSGESCHICHTEN
HERZOHREN SPITZEN

VONEINANDER UND MITEINANDER
LERNEN

VERBUNDEN SEIN
GEMEINSAM GEGEN EINSAM

ORT:

Die Ausbildung findet parallel an zwei Orten statt:
in Altona und Volksdorf.

INFO:

Für Volksdorf: Jochen Weber
jochen.weber@kirche-hamburg-ost.de
040 519000-839
0176 11432059

Für Altona: Melanie Kirschstein
melanie.kirschstein@kirchenkreis-hhsh.de
0176 23238138

**ANMELDUNG MIT ALLEN KONTAKTDATEN
BIS ZUM 21. MÄRZ 2025**

(Ihre Anmeldung wird nach dem ersten Kurs- und
Kennenlerntag verbindlich)

Anmeldung Kurs Altona:

zusammenwir@kirchenkreis-hhsh.de
(Leitung: Melanie Kirschstein,
Bettina Kolwe-Schweda)

Anmeldung Kurs Volksdorf:

lebenimalter@kirche-hamburg-ost.de
(Leitung: Hella Lemke, Jochen Weber)

Kosten 250,- Euro (Ermäßigung auf Antrag möglich)

MITEINANDER UNTERWEGS



BESUCHE FÜR DIE SEELE



ZUSAMMEN
WIR!

NETZWERK
SEELSORGE & NACHBARSCHAFT

Leben im Alter



Ev.-Luth. Kirchenkreis
Hamburg-West/Südholstein



Evangelisch-Lutherischer
Kirchenkreis Hamburg-Ost

SEELSORGEAUSBILDUNG
INTERKULTURELL
GENERATIONENÜBERGREIFEND

START: APRIL 2025

BESUCHE FÜR DIE SEELE - SEELSORGEAUSBILDUNG FÜR ALLE

Menschen werden älter,
im hohen Alter oft auch einsamer.
Nicht immer ist Familie da, aus unterschiedlichen
Gründen.
Angehörige sind häufig überlastet.
Gute Nachbarschaft ist nicht unbedingt vorhanden.
In Heimen lässt der Pflegenotstand wenig Zeit für
Gespräche.

Einsame Menschen werden schneller depressiv und
dement.
Immer mehr Menschen sind einsam,
nicht nur ältere.
Einsamkeit macht krank!

Gegen Einsamkeit hilft Gemeinschaft.
Besuche für die Seele.
Gemeinsam unterwegs für ein besseres Leben nicht
nur im Alter.
Damit wir voneinander und miteinander lernen.

SEELSORGEAUSBILDUNG IN HAMBURG MIT ANDEREN FÜR SICH SELBST UND FÜR ANDERE LERNEN

generationenübergreifend
ehrenamtlich
berufsbegleitend
zertifiziert
für alle offen

INHALTE

Was ist mit Dir?

Ganz Ohr sein, ganz da sein - Zuhören lernen mit
Herz

Was liegt Dir auf der Seele?

Existenzielle Kommunikation –
ohne Angst sprechen über das, was wirklich wichtig
ist

Wer bist Du?

Sich selbst und andere in
emotionalen, sozialen und spirituellen
Bedürfnissen wahrnehmen

Wie begegne ich Dir?

Begegnungsräume öffnen und gestalten,
Methoden zur Gesprächsführung

Wie möchte ich alt werden?

Unseren Bildern vom Alter auf der Spur

Wenn alles zu viel wird?

Umgang mit Grenzen

Am Ende Angst oder Vertrauen?

Auseinandersetzung mit Sterben, Tod
und Trauer

Wenn wir nicht mehr sprechen können?

Begegnung ohne Worte

Was trägt Dich?

Von Glauben und Hoffnung.

Die einjährige Ausbildung umfasst Vorträge, Einzel-
und Teamarbeit, praktische Übungen, Schulung von
Selbst- und Fremdwahrnehmung, Reflexion religiöser
und spiritueller Ressourcen, Klärung der eigenen
Rolle, eine Praxisphase und begleitende
Supervision.

Die Ausbildung endet mit einem Zertifikat und der
Aufnahme ins Netzwerk ehrenamtlicher Seelsorge.

TERMINE 2025/2026

Die Kursdaten:

1.	Samstag 12.4.	2025	11-16 Uhr
2.	Do. 24.4.	2025	18-21 Uhr
3.	Mai*	2025	18-21 Uhr*
4.	Do. 19.6.	2025	18-21 Uhr
5.	Do. 17.7.	2025	18-21 Uhr
6.	Do. 04.09.	2025	18-21 Uhr
7.	Do. 09.10.	2025	18-21 Uhr
8.	Do. 06.11.	2025	18-21 Uhr
9.	Samstag 29.11.	2025	11-16 Uhr
10.	Do. 22.1.	2026	18-21 Uhr
11.	Sonntag 08.03	2026	11-16 Uhr

Abschlussgottesdienst 8. März 2026:
Festlicher Abschlussgottesdienst und Zertifikat mit
Beauftragung.

*Do. 15.05. Altona/22.05. Volksdorf

Bitte melden Sie sich an bis zum 21. März 2025.
Ihre Anmeldung wird nach dem ersten Kurstag
(Kennenlernen der Gruppe und des Kursprogramms)
verbindlich.

