

BESUCHE FÜR DIE SEELE -

SEELSORGEAUSBILDUNG FÜR ALLE

Menschen werden älter und einsamer, besonders im hohen Alter.
Nicht immer ist Familie da.
Angehörige sind überlastet.
Nachbarschaften sind unverbindlich.
In Heimen lässt der Pflegenotstand wenig Zeit für Gespräche.

Einsame Menschen werden schneller depressiv und dement.
Immer mehr Menschen sind einsam, nicht nur ältere. Einsamkeit macht krank!

Dagegen hilft Gemeinschaft.
Besuche für die Seele.
Gemeinsam statt einsam unterwegs,
mit sich selbst und mit anderen
mitmenschlicher auf dem Weg
für ein besseres Leben nicht nur im Alter.
Damit wir voneinander und miteinander lernen
und zusammen älter und weiser werden!

SEELSORGEAUSBILDUNG IN HAMBURG MIT ANDEREN FÜR SICH SELBST UND FÜR ANDERE LERNEN

generationenübergreifend
ehrenamtlich
berufsbegleitend
zertifiziert
interkulturell
für alle offen

Start: April 2024

INHALTE

Was ist mit Dir?

Ganz Ohr sein, ganz da sein - Zuhören lernen mit Herz

Was liegt mir auf der Seele?

Existentielle Kommunikation – ohne Angst sprechen über das, was wirklich wichtig ist

Wer bist Du?

Sich selbst und andere in emotionalen, sozialen und spirituellen Bedürfnissen wahrnehmen

Wie begegne ich Dir?

Begegnungsräume öffnen und gestalten, Methoden zur Gesprächsführung

Wie möchte ich alt werden?

Unseren Bildern vom Alter auf der Spur

Wenn alles zu viel wird?

Umgang mit Grenzen

Am Ende Angst oder Vertrauen?

Auseinandersetzung mit Sterben, Tod und Trauer

Wenn wir nicht mehr sprechen können?

Begegnung ohne Worte

Was trägt Dich?

Von Glauben und Hoffnung.

TERMINE 2024/2025

Die Kursdaten:

1.	Samstag 13.4.	2024
2.	Do. 25.4.	2024
3.	Do. 30.5.	2024
4.	Do. 27.6.	2024
5.	Do. 11.7.	2024
6.	Do. 29.8.	2024
7.	Do. 19.9.	2024
8.	Do. 17.10.	2024
9.	Samstag 16.11.	2024
10.	Do. 23.1.	2025
11.	Samstag 22.2.	2025

Abschlussgottesdienst 9. März 2025:
Festlicher Abschlussgottesdienst und Zertifikat mit
Beauftragung und Berufung

Bitte melden Sie sich an bis zum 22. März.
Ihre Anmeldung wird nach dem ersten Kurstag
(Kennenlernen der Gruppe und des Kursprogramms)
verbindlich.



Die einjährige Ausbildung umfasst Vorträge, Einzel- und Teamarbeit, praktische Übungen, Schulung von Selbst- und Fremdwahrnehmung, Reflexion religiöser und spiritueller Ressourcen, Klärung der eigenen Rolle, eine Praxisphase und begleitende Supervision.

Am Ende der Ausbildung wird Ihnen
ein Zertifikat ausgestellt

MITMENSCHEN UNTERWEGS GEGEN EINSAMKEIT

ORT:
Die Ausbildung findet parallel an drei Orten statt:
in Altona, Rahlstedt und Bramfeld.

MITEINANDER UNTERWEGS

INFO:
Kirsten Sonnenburg
k.sonnenburg@kirche-hamburg-ost.de
Tel.: 040 519000 840

BESUCHE FÜR DIE SEELE
MENSCHEN BESUCHEN
IN DER NACHBARSCHAFT

IM HEIM
BEGLEITEN
ZUHÖREN
MITFÜHLEN
LAUSCHEN AUF LEBENSGESCHICHTEN
HERZOHRSPITZEN
VONEINANDER UND MITEINANDER
LERNEN
VERBUNDEN SEIN
GEMEINSAM GEGEN EINSAM

BESUCHE FÜR DIE SEELE



ANMELDUNG MIT ALLEN KONTAKTDATEN

BIS ZUM 22. MÄRZ 2024

(Ihre Anmeldung wird nach dem ersten Kurs- und Kennenleiterntag verbindlich)

Anmeldung Kurs Altona:

Sven.Heller@Kirchenkreis-hhsh.de
(Leitung: Melanie Kirschstein,
Bettina Kolwe-Schweda)

Anmeldung Kurs Rahlstedt:

lebenimalter@kirche-hamburg-ost.de (bitte bei der Anmeldung „Rahlstedt“ angeben)
(Leitung: Hella Lemke, Beate Reinhard)

Anmeldung Kurs Bramfeld:

lebenimalter@kirche-hamburg-ost.de
(bitte bei der Anmeldung „Bramfeld“ angeben)
(Leitung: Jochen Weber, Olaf Ebert)

Kosten 250,- Euro (Ermäßigung auf Antrag möglich)

ZUSAMMEN
WIR!
LEBENDIGE
NACHBARSCHAFT

SEEL SORGEAUSBILDUNG

INTERKULTURELL -

GENERATIONENÜBERGREIFEND

START: APRIL 2024



Ev.-Luth. Kirchenkreis
Hamburg-West/Südholstein
+) Evangelisch-Lutherischer
Kirchenkreis Hamburg-Ost

